

# GUÍA PRÁCTICA

Esta GUÍA pretende dar toda aquella información relevante antes de empezar el campamento, tanto para el participante como para su familia, así como algunos aspectos a tener en cuenta durante el transcurso de los mismos. Esperamos que estas pequeñas directrices os ayuden y hagan de la estancia una grata experiencia.

## Documentación

Antes del inicio del campamento todos los estudiantes deberán haber entregado, además de la solicitud de inscripción firmada, la siguiente documentación adjunta:

- Fotografía tamaño carné.
  - Fotocopia de la Tarjeta Sanitaria de la Seguridad Social.
  - Tarjeta Seguro Sanitario Privado en caso de tenerlo.
  - Informe médico (si el participante tiene que seguir algún tratamiento médico durante su estancia con nosotros o sufre de alguna enfermedad o dolencia, debe ponerse en conocimiento del equipo de Natuk Camps).
  - Tallas del equipo de Moto en caso de alquilarlo.
- Toda esta documentación deberá ser facilitada a NATUK camps-Camp Rialp antes de la entrada.

## Cambios de campamento

Una vez iniciados, cualquier cambio o ampliación tendrá un suplemento de 45 € más el precio del nuevo camp. En caso de cambio al Adventure camp el precio será de 75€.

## Fotografías

Natuk Camps publicará algunas fotografías aleatorias de los camps, en su Facebook e Instagram para que los participantes puedan acceder a ellas gratuitamente, pero no se garantiza la publicación de todos los grupos o participantes.

## Normas importantes

Durante los campamentos hay una serie de normas que se explican a todos los estudiantes antes del inicio del campamento y a los padres, mediante este documento. Algunas normas podrían ocasionar la expulsión del participante. Está totalmente prohibida la posesión o consumo de tabaco, alcohol, drogas, realizarse algún tipo de tatuaje o piercing, tener conductas indecorosas o mantener relaciones sexuales durante la estancia en los campamentos, el incumplimiento de alguna de estas normas dará lugar a la expulsión inmediata. Cualquier acto de gamberrismo, mala conducta reiterada, bullying, salir de las habitaciones a partir de las 00:00h., o cualquier tipo de comportamiento que se considere inoportuno, no adecuado o peligroso hacia las instalaciones o personas, podría dar lugar a su expulsión, debiendo abonar los daños y perjuicios causados. En caso de llevarse a cabo la expulsión del participante, los padres serán informados de forma inmediata y en el término de 24 horas deberán personarse para recogerle en persona y en el caso de producirse, se deben abonar los gastos ocasionados por el retorno anticipado del participante, sin que tenga este derecho a reembolso alguno. No están permitidas las visitas de los padres-familiares durante los campamentos. En caso de que el participante rompa, estropee, sustraiga o realice cualquier acto derivado de un mal uso, gamberrismo o vandalismo en el hotel, los padres deberán abonar el importe antes de la salida del participante.

## Consejos prácticos

Para que participantes y padres disfruten de esta experiencia de forma cómoda y fácil, a continuación les damos algunos consejos prácticos sobre aspectos importantes a tener en cuenta.

## Ropa

Los participantes deberán llevar ropa de verano y alguna de abrigo, un impermeable tipo canguro, bañadores, toalla de piscina, zapatillas de piscina, mudas de ropa interior, pijama, pantalones largos, camisetas de manga corta, calcetines, pantalones cortos, sudaderas, chándal, zapatillas deportivas, chancias, gorra, mochila, cámara de fotos, etc. Para los participantes de los campamentos específicos, han de incorporar en su equipaje toda la ropa necesaria para practicar dichos deportes, con alguna muda adicional. Es aconsejable que la ropa esté marcada con el NOMBRE COMPLETO del participante, para facilitar su localización en caso de pérdida o extravío. ADVENTURE: Ropa informal, 2 o 3 bañadores y zapatillas deportivas viejas. DISCOVERY: Ropa y zapatos deportivos de excursión, mochila, chubasquero, gafas de sol, gorra, toalla micro fibra, sudadera, libreta y bolígrafo de campo. BASKET: 2 equipamientos de básquet y zapatillas específicas de básquet. SOCCER: 2 equipamientos de Fútbol, botas de fútbol y zapatillas deportivas. BIKE DH/Enduro: Zapatillas deportivas, guantes, gafas de sol, chubasquero y mochila pequeña. EXTREME: Ropa apropiada y cómoda para la actividad que realice. Protecciones. HORSE: Mochila, pantalones largos y chubasquero. OFF ROAD MOTO: Equipo completo de moto o alquilarlo en Natuk Camps. CHEF: Ropa cómoda y delantal. ROBOTICS: Ropa cómoda. THE VOICE: Libre elección. DANCE: Ropa cómoda, elástica e informal y zapatillas de jazz o flexibles. TENNIS-PADDLE: 2 equipamientos de tenis-paddle, zapatillas y raquetas. SCOUT: Mochila, pantalones largos que puedan hacerse cortos, chubasquero, gorra, linterna, saco de dormir y esterilla, cosas de aseo personal, muda recambio, sudadera, botas montaña, zapatillas deportivas, bañador, toalla, cantimplora, anti mosquitos y crema solar. ACTING: Ropa cómoda. GOLF: Ropa cómoda, palos, pelotas de golf y guante. PHOTO: Ropa cómoda. En caso de que un camp, tenga menos de 4 participantes, la organización podrá anular el camp. En este caso, se ofrecerá otro camp del mismo precio.

## Gafas

Todos aquellos participantes que utilicen gafas, DEBERÁN llevar consigo un juego de recambio. En caso de rotura o pérdida, la organización no se hará responsable.

## Neceser

Deberá llevar artículos como: gel de baño, champú, cepillo y/o peine, cepillo de dientes, pasta dentífrica, cortaúñas, crema protectora para la piel y los labios, crema solar, repelente anti mosquitos, etc.

## Lavandería

La ropa se puede lavar 1 vez por semana en la lavandería del hotel a un precio de 4€ por lavado. Un monitor les explicará el funcionamiento se encargará de lo referente al lavado de la ropa.

La organización no se hace responsable del deterioro que pueda sufrir la ropa en la lavandería, así como de las prendas perdidas u olvidadas en el campamento, pero en el caso de haber sido recuperadas estarán a su disposición a partir de Septiembre.

## Material vario

Para las clases, el participante deberá traer el siguiente material: estuche con lápiz, bolígrafo, goma de borrar, colores y tijeras, una libreta o carpeta donde guardar el material didáctico.

Se puede traer el material deportivo que se desee, aunque NATUK camps-Camp Rialp pone a disposición de todos ellos dicho material de forma gratuita (pelotas de fútbol, básquet, etc.).

El participante puede traer su propio reproductor musical, cámara de fotos o teléfono móvil. Se recomienda dejar dichos objetos en la habitación del hotel, dentro de la maleta con candado o combinación o en la recepción. En ningún caso la organización se hace cargo del deterioro, pérdida, sustracción o rotura de ningún material.

## Habitaciones

Los estudiantes deberán dejar las habitaciones en orden por las mañanas para así facilitar el trabajo del servicio de limpieza del hotel. Queda prohibido entrar en las habitaciones de otros participantes o salir de las habitaciones a partir de las 24:00 h., salvo con el permiso de los monitores. Los participantes deben estar en sus habitaciones desde las 23:30 h. El incumplimiento de alguna de estas normas podría dar lugar a la expulsión del campamento.

## Dinero de bolsillo

Aconsejamos que el alumno lleve entre 20 y 70 € para sus gastos personales: bebidas extras, helados, compras, etc.

## Seguro médico, salud, medicación y posibles parásitos

En caso de el participante necesite medicación durante la estancia, esta, se tendrá que dar al responsable de enfermería para su administración. Si fuese necesario comprar algún medicamento, los gastos del mismo correrán a su cargo. Es muy aconsejable que el participante lleve consigo un kit de desparasitación capilar, en caso de no llevarlo y ser necesario desparasitarle, los gastos del mismo correrán a su cargo.

## Teléfono de contacto, móviles y horarios

Los participantes podrán tener su teléfono móvil para recibir y realizar llamadas en los horarios establecidos por NATUK camps - Camp Rialp. Es aconsejable etiquetar el móvil. Los participantes que tengan teléfono móvil, SÓLO lo podrán conectar de 08:00 a 09:00h., de 13:00 a 14:00h., de 19:00h. a 20:00h. y de 21:30 a 23:00h. Queda prohibido tenerlo conectado fuera de estos horarios. Si se observase un uso excesivo del teléfono por parte del participante o realizar o recibir llamadas fuera de los horarios establecidos, la dirección de la organización lo guardará hasta considerar oportuna su devolución. Los padres que quieran contactar con su hijo durante los campamentos, podrán llamarle de 09:30 a 10:30, diciéndole que debe estar en la recepción y esperar su llamada. No se podrá ir a buscar a ningún participante para poder hablar por teléfono, pero en el caso de querer transmitir algún mensaje importante a algún participante, se podrá llamar al teléfono de los campamentos. NATUK camps - Camp Rialp no es responsable del funcionamiento de los teléfonos del Hotel. \*Se recomienda a los padres NO llamar diariamente. Es aconsejable realizar una o dos llamadas a la semana.

APART-HOTEL TRAINERA\*\*\* Teléfono: 973 626 177  
MÓVILES NATUK CAMPS  
649 561 725 / 618 623 344

Los números de móviles facilitados como teléfonos de contacto de NATUK camps - Camp Rialp, no están indicados para hablar con los participantes, solo sirven para transmitir algún comunicado importante a la organización. Estos móviles solo estarán disponibles desde el 28 de Junio al 23 de Julio.

Es OBLIGATORIO llevar la documentación requerida.